



Estado da Bahia  
**CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO MIGUEL DAS MATAS**

Praça Orlando Spínola, Nº174 - Centro – São Miguel das Matas – Ba  
CEP 44.580-000 – Telefax (75) 3676-2380  
CNPJ nº42.242.628/0001-43

**Câmara de Vereadores de  
São Miguel das Matas -Ba.**

PROTOCOLO GERAL

Nº 133/2022

INDICAÇÃO Nº. 068/2022

Data: 10/11/2022

Ao

Exmº. O Sr.

**JOSÉ GOMES VIEIRA**

Presidente da Câmara Municipal de São Miguel das Matas

O Vereador que está subscrevendo, nos termos regimentais vigente, solicito de V.Exa que seja encaminhada a presente Indicação ao Exmo. O Sr. **Valdelino de Jesus Santos**, Prefeito Municipal, no sentido de **sugerir que seja criado um programa de exercício e condicionamento físico aos professores da rede municipal de educação de São Miguel das Matas.**

## JUSTIFICATIVA

Senhor Prefeito, o que ora venho lhe sugerir é que seja criado um programa de exercício e condicionamento físico aos professores da rede municipal de educação de São Miguel das Matas. O condicionamento físico está diretamente ligado à saúde, ao controle de peso, prevenção de doenças, melhora da flexibilidade e coordenação motora, além de fortalecer os músculos, ocasiona maior qualidade do sono e principalmente alivia o stress, retornando maior desempenho no trabalho e na condição de vida.

Para tanto, contamos com o apoio dos colegas Vereadores neste justo pleito.

Sala das Sessões, 10 de novembro de 2022.

*Ednaldo Maia de Paula*

**EDNALDO MAIA DE PAULA**

Vereador/Autor